

白內障手術前須知

手術前七日起 -- 請停止服用 PLAVIX. 但可繼續服用其它抗血液凝結的藥物(如 Coumadin), 或消腫止痛藥品(如 Aspirin, Celebrex, Vioxx, Motrin, Advil, Tylenol).

手術前三日(星期一)起 -- 請停止任何眼部化妝及面霜. 也請停止服用維他命E, 或任何含維他命E的多種維他命.

手術前一日(星期三) -- 開始點眼藥 Zymaxid 及 Pred 及 Bromday (醫生將會或已提供在眼藥袋中). 每日四次, 每次每種一滴, 點入需手術的眼睛. 點完一種後等五分鐘再點另一種. 如果你用青光眼的藥, 在手術的前晚, 點最後一次眼藥于手術的眼睛, 而另一隻眼, 請繼續點青光眼的藥, 不可停止. 另要澈底清洗面頰及頭髮.

手術日早晨 -- 開始點三種不同眼藥:

1. Tropicamide (= Mydracyl)
2. Zymaxid
3. Bromday.

手術前兩小時開始, 每三十分鐘一次, 每次每種一滴, 點入將進行手術的眼中. 通常點 Tropicamide 後, 都會有一點螫刺的感覺, 當屬正常. 仍照常服用每日早晨的口服藥, 但吸入少量的水. 如果你服用糖尿病的藥物, 你應和你的家庭醫生討論手術日早晨的用藥量. 另在手術前八小時內, 不能吃任何食物, 但你可喝澄清的液體(如清水, 汽水, 茶, 無渣果汁, 或黑咖啡), 直到手術前二小時. 切記 -- 請隨身攜帶你所用的全部眼藥到醫院.

到醫院後 -- 醫院人員會幫你更換醫院的長袍. 你的手臂會接上靜脈注射. 醫院人員會請你簽一些文件, 並在手術的眼睛中, 又滴入藥水. 然後你就會躺上病床, 被推進手術房. 手術進行中, 通常並不需要打麻醉針或任何縫合的步驟. 但對緊張或焦慮的病人, 我們會在靜脈注射中加上鎮靜劑. 也會把局部麻醉用的凍膠放在兩眼上. 一者麻醉眼部, 方便手術的進行; 二者使不動手術的眼感到舒適. 在整個過程中, 大部份病人都完全清醒.

當你進入手術房後 -- 護理人員會用 Betadine 清洗臉頰, 用紙張將上身及面頰遮蓋起來, 以隔絕動手術的眼睛和維持消毒. 醫生會用一眼皮開大鏡保持眼皮在手術中張開. 你會感到一些壓力, 但不會痛. 手術開始時, 你會看到顯微鏡照射的亮光. 光線最初很亮, 但會逐漸暗下來. 在手術進行中, 醫生也許會要求你照他的指示, 將眼球向上/下/左/右看, 或睜開及閉上. 在手術之前, 你可在家中躺在床上, 練習這些動作. 眼睛凝視正上方天花板上的一個黑點或亮光, 眼皮鬆馳, 不要擠壓, 兩眼睜開, 面部鬆馳, 同時身體和心裡也放鬆, 作有規律的深呼吸. 在手術進行中, 除非絕對需要, 請勿說話. 你有時會感到眼上有水滴或短暫輕微的壓力. 手術通常只需十至二十分鐘. 結束後, 醫生會為你戴上一透明的眼鏡, 以保護手術後的眼睛. 之後, 你會被推進恢復室, 準備更衣.

**** 醫生已安排好**在手術後的第二天早上八點半時, 進行覆查. 每次來看醫生, 攜帶你的眼藥袋及全部眼藥.